

Außerschulische Hilfe bei Depression und Angststörung

Kliniken			
Name	Adresse	Kontakt	Anmerkung
Heckscher Klinik Ambulanz Wolfratshausen	Obermarkt 18 a (Rückgebäude) 82515 Wolfratshausen	08171 / 41810 https://kbo-heckscher-klinikum.de	Kinder- und Jugendpsychiatrie
Klinik Hochried	Hochried 1 – 12 82418 Murnau	08841/474-0 www.klinikhochried.de	Fachklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie
SPZ Garmisch-Partenkirchen	Gehfeldstr. 2482467 Garmisch-Partenkirchen	08821/701 1450 info@spz-gap.de www.spz-gap.de	Sozialpädiatrisches Zentrum
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie der Uni München	Nussbaumstraße 5a 80336 München Tel.: 089 / 4400 5931 www.kjp.med.uni-muenchen.de	In dringenden Notfällen telefonisch montags bis freitags von 9.00 bis 12.00 Uhr: <ul style="list-style-type: none"> • Psychiatrische Ambulanz, Tel. 089/4400-53307 / 089/4400-55931 • Privatambulanz, Tel. 089/4400-55545 • Außerhalb dieser Zeiten kann in dringenden Fällen der diensthabende Arzt über den Pförtner der Klinik erreicht werden, Tel. 089/4400-55511 oder -55512 	Fachklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie
kbo-Heckscher-Klinik	Deisenhofener Straße 28, 81539 München	089- 99 99-0 E-Mail: info.heck-mdh@kbo.de www.kbo-heckscher-klinikum.de	Fachklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie Psychosomatik, Psychotherapie
Kinderzentrum München	Heiglhofstraße 63 81377 München	089 / 71009-0 www.kinderzentrum-muenchen.de	Sozialpädiatrisches Zentrum (Ambulanz) Fachklinik für Sozialpädiatrie und Entwicklungsrehabilitation
Psychotherapeutische Angst- und Trauma-Ambulanz der LMU München	Leopoldstr. 1380802 München	089/2180-72565089/2180-72578 (Terminvereinbarung) KiJu-Hochschulambulanz@psy.lmu.de	

Kinderärzte, Hausarzt, Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychologische Therapeuten
Mögliche Ansprechpartner und Anlaufstellen erfahren Sie über Ihren Hausarzt bzw. können Sie dem Telefonbuch entnehmen.

Erziehungsberatungsstellen Landkreis Bad Tölz – Wolfratshausen		
Erziehungs- Jugend- und Familienberatung Bad Tölz	Klosterweg 283646 Bad Tölz	08041/79316-130 eb.toelz@caritasmuenchen.de
Erziehungs- Jugend- und Familienberatung Wolfratshausen	Bahnhofstraße 282515 Wolfratshausen	08171/347460 eb.toelz@caritasmuenchen.de
Erziehungs- Jugend- und Familienberatung Geretsried	Graslitzerstr.1382538 Geretsried	08171-9830-40 eb-toelz@caritasmuenchen.de
Erziehungs- Jugend- und Familienberatung Geretsried	Steiner Ring 15982538 Geretsried	08171 31777 eb-toelz@caritasmuenchen.de
5. Amt für Jugend und Familie		
Zentrale: Amt für Jugend und Familie	Prof.-Max.-Lange Platz 183646 Bad Tölz	08041/ 505-459 oder 460

Weitere außerschulische Ansprechpartner in Akutfällen

Online Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung: https://www.bke-beratung.de/~run/
Telefonseelsorge (kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr) Tel.: 0800-1110111 oder 0800-1110222 www.telefonseelsorge.de
Deutsche Depressionshilfe (kostenlose, anonyme Beratung) Mi und Fr 08.30-12.30 Mo, Di, Do 13-17 Uhr Tel.: 0800-3344533
Nummer gegen Kummer (für Kinder und Jugendliche) Montag – Samstag: 14 bis 20 Uhr Kinder- und Jugendtelefon: 116 111 https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html
Für Eltern, Großeltern u. andere Erziehenden: 0800 1110550 Montag – Freitag: 9 – 11 Uhr Dienstag und Donnerstag: 17-19 Uhr https://www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html
Muslimisches Seelsorge Telefon Telefon: 030 443509821 http://mutes.de/home.html
Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen Tel.: 116117 https://www.116117.de/de/index.php
Infotelefon Depression der Stiftung Dt. Depressionshilfe 0800 – 33 44 533 https://www.deutsche-depressionshilfe.de/depression-infos-und-hilfe/wo-finde-ich-hilfe/info-telefon
FIDE fighting depression online https://www.deutsche-depressionshilfe.de/start

Quelle: Schulpsychologischer Dienst am Staatlichen Schulamt Bad Tölz-Wolfratshausen
Stand September 2020